



Les veillées de **CULTURE ET MONTAGNE**

\*\*\*\*\*

**le mercredi 4 mars 2026**  
**20h30 - salle cinéma Giono à Clelles**

## **DELUGE au LADAKH**

### **Voyage sans destination**



**Film-photos et  
livre présentés  
par Marie  
RADIGOIS**

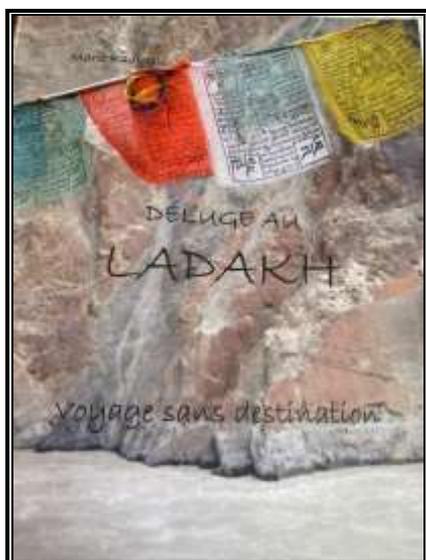
**Association YATO**

Contact

Contact : Marie Radigois

Tel : 06 63 48 92 88

[marie-radigois@orange.fr](mailto:marie-radigois@orange.fr)



Allez savoir d'où viennent les rêves.

Allez savoir d'où vient l'oiseau qui traverse votre ciel, et encore moins qu'elle est sa destination.

Le rêve d'aller découvrir les régions himalayennes du Ladakh et du Zaskar prit forme durant l'été 2010.

L'idée d'aller traverser le Zaskar à pied avait doucement germé. En fait de traversée du Zaskar, un déluge a lieu dans la région de Leh au Ladakh.

Avec lui une immersion au coeur d'un village, l'accueil simple et chaleureux d'une famille, leur capacité à accepter la vie telle qu'elle se présente.

Dans la continuité de cette expérience, l'association YATO voit le jour avec le souhait de poursuivre les échanges et les liens avec la famille élargie qui m'a accueillie, aussi partager nos richesses respectives : ramener en France leur regard confiant et joyeux sur la vie dans sa globalité, leur capacité à vivre au présent dans un contentement et une satisfaction à l'égard de « ce qui est », et leur apporter les moyens dont ils manquent pour améliorer leurs conditions de vie.

En 2011, les dégâts consécutifs au déluge ont été en grande partie réparés. La traversée du Zaskar peut avoir lieu. Sur le chemin s'effectue la rencontre de parents qui sollicitent une aide pour la scolarisation de leurs enfants qu'ils ne peuvent assumer seuls.



**MR** : Aujourd'hui YATO finance la scolarité et les études de 11 enfants originaires du Ladakh et du Zaskar. Les ressources de Yato sont essentiellement représentées par les séances de yoga et de méditation que

propose l'association, ainsi que par la vente de cartes postales et du livre « Déluge au Ladkakh, voyage sans destination », et les adhésions à l'association.

Ainsi « le voyage sans destination » se poursuit dans la spontanéité, la simplicité, la légèreté, l'ouverture, la bienveillance, la confiance et l'amitié. Car finalement, la seule destination est celle du coeur.

\*\*\*\*\*

**C&M** : « C'est pour cette raison que le chapeau à l'entrée vous tend les bras : quel que soit son contenu, nous participerons auprès de YATO aux frais passés et à venir occasionnés par ces actions d'aides aux sinistrés. »

### Le Ladakh et le Zaskar en quelques mots

Le Zaskar est une région située dans le district du Ladakh, lui-même situé dans l'état du Jammu-Cachemire à l'extrême nord de l'Inde, entre la Chine à l'Est et le Pakistan à l'Ouest.

Située à l'extrême Ouest de la chaîne Himalayenne, au Sud du Karakorum, il s'agit d'une des plus hautes régions peuplées de l'Himalaya.

La ville principale du Ladakh, Leh se situe à 3500m d'altitude, et Padum, la principale ville du Zaskar se situe également à cette altitude. Cette région de l'Himalaya est souvent nommée « petit Tibet » de part l'importance de la tradition du bouddhisme tibétain qui y est présente.



Pensez à covoiter  
pour réduire  
le stationnement et  
utilisez les parkings  
indiqués  
sur le plan (voir le site).

**Pour la soirée du mercredi 4 mars 2026**

*Ouverture de la salle à 20h00 / Projection à 20h30 précises*

*participation aux frais pour l'association YATO*

*Entrée dans la limite des places disponibles*

<https://www.culture-et-montagne-trieves.org/accueil>