



# Les veillées de CULTURE ET MONTAGNE

\*\*\*\*\*

**le mercredi 26 avril, 20h30**

**salle Giono à Clelles**

## **Le microbiote en médecine**

**de la flore au microbiote, une révolution bactérienne**



**une conférence proposée par Jacques  
CROIZÉ**

Ancien Maître de Conférence des Universités (UGA) et Praticien Hospitalier (CHU de Grenoble), Bactériologie Médicale et Hygiène. Membre du Conseil Scientifique de l'Agence de l'Eau Rhône –Méditerranée.

*En préambule*

« L'arrivée dans les années 2000 des techniques moléculaires (recherche ADN ou ARNm) a entraîné des modifications importantes en Microbiologie.

**La PCR** a remplacé de plus en plus la culture.

**La métagénomique** a bouleversé le comptage des bactéries (et virus, levures) des flores commensales humaines entraînant le changement du nom flore par "microbiote".

**Le microbiote intestinal** est le plus étudié. Nos connaissances initiales concernaient la digestion et l'immunité. Mais quel est le rôle de ces nouvelles **espèces commensales** que nous n'arrivions pas à cultiver : bonnes ou mauvaises ? Ces bactéries "nouvelles" n'étaient pas responsables de maladies infectieuses. Par contre les recherches ont montré qu'il existait **un axe cerveau-intestin**.

Puis d'autres espèces sont impliquées directement ou indirectement dans d'autres domaines médicaux : gastro-entérologie, maladies inflammatoires, oncologie, maladies cardiovasculaires, maladies neuro-dégénératives ; tous sujets toujours en recherche.

Nous terminerons par **les probiotiques** commercialisés et très utilisés comme compléments alimentaires. »

Jacques Croizé

## Quelques définitions pour aborder le sujet ... pour mieux digérer la conférence ...

### La PCR

La «Polymerase Chain Reaction» ou PCR (ou encore ACP pour Amplification en Chaîne par Polymérase), est une technique de réplication ciblée in vitro.

Elle permet d'obtenir, à partir d'un échantillon complexe et peu abondant, d'importantes quantités d'un fragment d'ADN spécifique et de longueur définie. L'ordre de grandeur à retenir est celui du million de copies en quelques heures. C'est, généralement suffisant pour une utilisation ultérieure.

### La métagénomique

La métagénomique ou génomique environnementale est une méthode d'étude du contenu génétique d'échantillons issus d'environnements complexes prélevés dans la nature.

### Le microbiote intestinal

Le microbiote intestinal humain, - du grec mikrós "petit", et biôtós, adjectif verbal de bióô "vivre" - anciennement appelé flore intestinale humaine, est l'ensemble des microorganismes du tractus digestif humain, c'est-à-dire le microbiome intestinal et de tout le système gastrointestinal.

### Les espèces commensales

Un organisme est **commensal** lorsqu'une relation est bénéfique à une espèce animale, profitant d'une autre pour son alimentation ou son transport, sans que l'association ne soit préjudiciable ni bénéfique à l'organisme hôte.

### Les probiotiques

Les probiotiques sont des micro-organismes vivants. Ils existent naturellement dans notre corps, notamment dans notre système digestif formant ce que l'on appelle la flore intestinale ou le microbiote intestinal. Véritable allié de notre santé et de notre bien-être, ils ont un effet bénéfique sur notre organisme.

\*\*\*\*\*

La suite in vivo ! les travaux pratiques éventuels se feront à la maison.

\*\*\*\*\*

**Pensez à covoiter pour  
réduire le stationnement  
et utilisez les parkings  
indiqués sur le plan.**

***Ouverture de la salle à 20h00***

***Conférence à 20h30 précises***

***Entrée libre dans la mesure des places disponibles***

**Attention : éclairage public  
éteint à 23h00.**

**<https://www.culture-et-montagne-trieves.org/accueil>**