



# Les veillées de CULTURE ET MONTAGNE

\*\*\*\*\*

**le mercredi 26 avril, 20h30**

**salle Giono à Clelles**

## **Le microbiote en médecine**

**de la flore au microbiote, une révolution bactérienne**



**une conférence proposée par Jacques  
CROIZE**

Ancien Maître de Conférence des Universités (UGA) et Praticien Hospitalier (CHU de Grenoble), Bactériologie Médicale et Hygiène. Membre du Conseil Scientifique de l'Agence de l'Eau Rhône -Méditerranée.

*En préambule*

« L'arrivée dans les années 2000 des techniques moléculaires (recherche ADN ou ARNm) a entraîné des modifications importantes en Microbiologie.

La PCR a trouvé sa place dans le diagnostic rapide en microbiologique

La métagénomique a permis de compléter la culture en comptant l'ensemble des bactéries cultivables et non cultivables parmi les flores commensales humaines entraînant le changement du nom « flore » par "microbiote".

Parmi les six microbiotes humains (oral, intestinal, naso-pharyngé, pulmonaire, vaginal, cutanée)

le microbiote intestinal a été le plus étudié. Nos connaissances initiales concernaient surtout sa responsabilité dans la protection contre l'implantation de bactéries pathogènes, dans la digestion et dans l'immunité. Mais quels autres rôles possèdent ces « nouvelles « espèces commensales », a priori non infectieuses que nous n'arrivions pas à cultiver ? Si les premières recherches ont montré qu'il existait un axe cerveau-intestin, les recherches suivantes montrent qu'elles jouent un rôle dans d'autres domaines médicaux : gastro-entérologie, maladies inflammatoires, cancérologie, maladies cardio-vasculaires, maladies neuro-dégénératives..

Nous terminerons par les probiotiques commercialisés et très utilisés comme compléments alimentaires et quelques uns comme médicaments. »

Jacques Croizé

## Quelques définitions pour aborder le sujet pour mieux digérer la conférence

**ATTENTION : photographies non contractuelles ... car tout ce monde passe incognito habituellement !**

### La PCR

La «Polymerase Chain Reaction» ou PCR (ou encore ACP pour Amplification en Chaîne par Polymérase), est une technique de répllication ciblée in vitro..surtout utilisé dans le diagnostic rapide mis en avant dans le diagnostic du Covid-19 !!!

Elle permet d'obtenir, à partir d'un échantillon complexe et peu abondant, d'importantes quantités d'un fragment d'ADN ou ARN spécifique. L'ordre de grandeur à retenir est celui du million de copies en quelques heures.

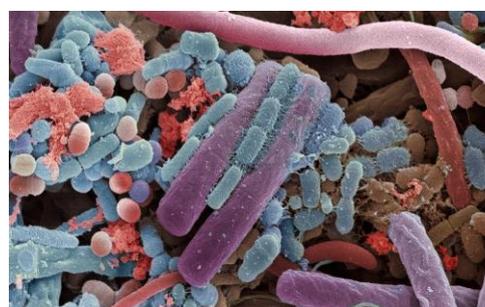
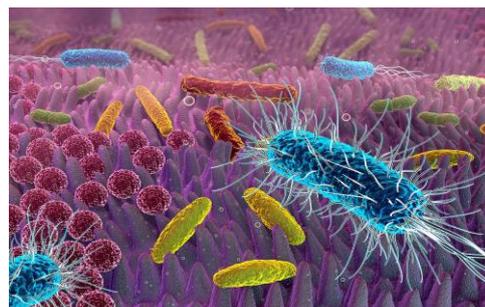
### La métagénomique

C'est une méthode d'étude du contenu génétique d'échantillons issus d'environnements complexes prélevés chez l'homme ou dans la nature.

**Le microbiote** : c'est l'ensemble des bactéries, virus, levures vivant dans un lieu déterminé. Le microbiome est l'ensemble des gènes analysé dans le microbiote étudié.

Selon leur relation avec l'homme, les bactéries sont classées comme pathogènes (maladie), commensales (« vivent ensemble à la même table ») ou symbiose et saprophytes (bactéries de l'environnement). Elles peuvent être opportunistes, devenant pathogènes selon le terrain

**Les probiotiques** : ce sont sont des micro-organismes vivants qui ingérés en quantité suffisante exercent des effets positifs sur la santé (OMS), les plus connus : Lactobacillus sp et Bifidus sp



\*\*\*\*\*

**Calez-vous bien dans les fauteuils confortables du cinéma GIONO, imaginez un monde microscopique plus solidaire et engagé que celui des humains, bien plus sympathique qu'il n'y parait, laissez-vous aller dans les méandres décrits par le conférencier ... et admirez la belle ordonnance de tous ces acteurs. Vous êtes partis pour un voyage d'une heure et quart ... cela ne durera pas aussi longtemps que l'ère quaternaire !**

\*\*\*\*\*

**Pensez à covoturer pour réduire le stationnement et utilisez les parkings indiqués sur le plan. Attention : éclairage public éteint à 23h00.**

**Ouverture de la salle à 20h00**

**Conférence à 20h30 précises**

**Entrée libre dans la mesure des places disponibles**

**<https://www.culture-et-montagne-trieves.org/accueil>**